

# COREVIH

## Bulletin Trimestriel

### Education Thérapeutique

Suite au rapport du groupe de travail « Education Thérapeutique du Patient » le COREVIH Ile de France sud propose un poste d'Infirmier, à mi-temps, d'expertise en éducation à la santé.

Il ou elle coordonnera sur les sites de notre COREVIH l'éducation thérapeutique, dès le début de l'année. Poste basé sur l'hôpital Henri Mondor mais avec déplacements sur l'ensemble de notre territoire de santé.

### COREVIH ILE-DE-FRANCE SUD

[corevih.idfsud@hmn.aphp.fr](mailto:corevih.idfsud@hmn.aphp.fr)

### PRÉSIDENT DU COREVIH

Pr. Alain SOBEL : 01.49.81.24.64

[alain.sobel@hmn.aphp.fr](mailto:alain.sobel@hmn.aphp.fr)

### COORDONNATEUR ADMINISTRATIF

Mme Elise NOGUERA : 01.49.81.20.04

[elise.noguera@hmn.aphp.fr](mailto:elise.noguera@hmn.aphp.fr)

Fax : 01.48.98.31.65

### ASSISTANT ADMINISTRATIF

Mr Philippe SAGOT : 01.49.81.20.19

[philippe.sagot@hmn.aphp.fr](mailto:philippe.sagot@hmn.aphp.fr)

Fax : 01.48.98.31.65

### BUREAU DU COREVIH

Vice-Présidente du COREVIH

Mme Nathalie CHANTRIOT

[chantriot@aol.com](mailto:chantriot@aol.com)

### MEMBRES DU BUREAU :

Mr Patrick BACHELIER : 01.41.13.48.26

[serviceinsertion@yahoo.fr](mailto:serviceinsertion@yahoo.fr)

Mme Sylvie BENABLA

[sylvie.benabla@egp.aphp.fr](mailto:sylvie.benabla@egp.aphp.fr)

Mr Miguel DE MELO : 01.44.93.29.29

[medical@arcas-sante.org](mailto:medical@arcas-sante.org)

Mr Xavier REY-COQUAIS : 09.50.79.61.60

[actifsante@mac.com](mailto:actifsante@mac.com)

Pr Dominique SALMON-CERON

[dominique.salmon@cch.aphp.fr](mailto:dominique.salmon@cch.aphp.fr)

Pr Laurence WEISS : 01.56.09.32.99

[laurence.weiss@egp.aphp.fr](mailto:laurence.weiss@egp.aphp.fr)

Mme Marie-Claude CONDAMINE-PAIRE

[marie-claude.condamine-paire@sap.aphp.fr](mailto:marie-claude.condamine-paire@sap.aphp.fr)

## Ile de France Sud | N°3

### Octobre/Novembre/Décembre 2009



### ■ Contacts :

Etablissement siège :

Hôpital Henri Mondor – COREVIH Ile de France Sud  
51, avenue Maréchal De Lattre de Tassigny  
94010 CRETEIL Cedex

email : [corevih.idfsud@hmn.aphp.fr](mailto:corevih.idfsud@hmn.aphp.fr)

site Internet : [www.corevih-sud.org](http://www.corevih-sud.org)

### ■ Assistant administratif :

Mr Philippe SAGOT  
01 49 81 20 19  
[philippe.sagot@hmn.aphp.fr](mailto:philippe.sagot@hmn.aphp.fr)

### ■ Président :

Mr le Professeur Alain SOBEL  
Vice-présidente :  
Mme Nathalie CHANTRIOT

### ■ Colloque Migrants et VIH du 9 octobre 2009 organisé par le COREVIH

148 personnes présentes pour ce premier grand colloque du COREVIH Ile de France Sud. Merci à toutes les personnes du comité scientifique et comité d'organisation et à tous ceux qui ont contribué à la bonne réalisation de cette journée. Retrouvez le programme du colloque **Migrants et VIH** sur notre site : rubrique ressources, bibliothèque, colloque. L'ANRS devrait permettre sous ses collections de publier l'ensemble du colloque d'ici la fin du 1er semestre 2010.



### ■ Journée Prévention VIH/IST à l'Hôpital Européen Georges Pompidou

Le 5 novembre 2009 a eu lieu une journée de prévention dans le Hall de l'Hôpital Européen Georges Pompidou, organisée par le COREVIH Ile de France Sud avec l'aide des associations Rainbhôpital, café lunettes rouges et le CRIPS. Beaucoup de patients du service d'immunologie clinique sont venus sur les stands et se félicitaient de voir une action de prévention faite sur le site.

Merci à Delphine TISNE-DESSUS technicienne d'études cliniques à l'HEGP de sa présence sur le stand toute la journée à côté de Philippe SAGOT assistant administratif du COREVIH.



## ■ Nouvelles nominations de membres au COREVIH Ile de France Sud\*

**Collège 1 :** Des représentants des établissements de santé, sociaux ou médico-sociaux.

Mme Andrée MAYER | Mr François CREMIEUX | Mme Elise NOGUERA.

**Collège 2 :** Des représentants des professionnels de santé et de l'action sociale.

Mme Chantal NOUET.

**Collège 3 :** Des représentants des malades et des usagers du système de santé.

Mr David MELIQUE | Mme Sinda SOYAH | Mme Frédérique TARDY | Mme Elody SIGNORINI |  
Mme Hélène DELAQUAIZE | Mme Claire STAMBAK .

**Collège 4 :** Des personnels qualifiés.

Mme Claudette BERTHET | Mme Marie-Claude CONDAMINE-PAIRE | Mme Nadège PIERRE |  
Mme Agnès STZAL.

\*Liste complète des membres sur notre site web.

## ■ Journée Mondiale de Lutte contre le sida le 1er décembre 2009

Différents établissements ont participé à cette journée mondiale de lutte contre le sida l'Hôpital siège du COREVIH Henri Mondor, l'hôpital Cochin, l'hôpital Bicêtre, l'Hôtel-Dieu et bien d'autres encore.

En dehors des stands de préventions de différentes associations de lutte contre le sida une exposition était organisée à Henri Mondor du 1er au 4 décembre 2009 «**Dessine moi le Sida**».

D'autres expositions ont également été tenues sur les hôpitaux comme l'exposition «**Bulles d'amour**» sur l'Hôtel-Dieu.



**Hôpital Henri Mondor :** Madame la ministre Valérie PECRESSE est venue saluer le travail des bénévoles et des personnels du COREVIH, que nous saluons également pour l'animation des différents stands.

**Remerciements :** Au service de la Communication de l'hôpital et aux associations Chrétiens et Sida et Rainbhôpital dont cette dernière nous a permis d'élaborer une exposition de dessins citée ci-dessus, qui permettra au COREVIH de la diffuser sur d'autres établissements, aux 3 techniciennes d'études cliniques, Patricia RONCOLI et

Claire (élève infirmière en 1ère année). Le détail de cette journée sera inscrit au rapport d'activité 2009 du COREVIH Ile de France Sud.

## ■ A venir

### Formations :

Formation à la pratique rationnelle de prescription et de dispensation des antirétroviraux à Suresnes les 11, 12 et 13 mars 2010 (inscription : [www.sfls.aei.fr](http://www.sfls.aei.fr))

Formation Education thérapeutique chez les personnes infectées par le VIH /sida/Hépatites. Evolution de la profession d'infirmière les 11-12 mars 2010 et 20-21 mai 2010 à Paris (inscription : [www.sfls.aei.fr](http://www.sfls.aei.fr))

### Colloque :

5ème conférence francophone VIH/SIDA Faculté de Médecine et de Pharmacie à Casablanca / Maroc. Du 28 au 31 mars 2010.

Détails et inscription sur [www.vihcasablanca2010.com](http://www.vihcasablanca2010.com)

## ■ Présentation d'un atelier hebdomadaire en pratique Feldenkrais® dans un A.C.T. du Val de Marne.

### Présentation de la méthode :

(Référence à Info Traitements juin 2009 et novembre 2007 par Michel Reppellin et Isabelle Ginot)

La méthode Feldenkrais®, fait partie des "méthodes somatiques" et doit son nom à son fondateur Moshe Feldenkrais® (1904-1984). Elle se définit comme une méthode de réapprentissage du geste qui travaille de façon douce les coordinations, la sensation du mouvement, ses variations possibles. En cours collectif la pratique se déroule principalement au sol et se construit sur la base de consignes verbales qui ne font jamais appel à l'effort ou aux tensions musculaires. Elle est particulièrement adaptée aux personnes souffrant de douleurs ou de fatigue chroniques. L'approche du VIH pose clairement la question d'une prise en compte globale de l'histoire du patient dans sa relation à la maladie, au passé, présent et futur. La technique Feldenkrais® peut être un appui important pour améliorer la qualité de vie de personnes confrontées à des traitements longs, à des effets secondaires complexes, sans pour autant se substituer aux thérapeutiques classiques.

L'un des postulats de cette méthode appliquée à des patients est que l'amélioration et l'apprentissage sont conduits par la personne, son corps, son système, et non par le praticien Feldenkrais®, qui est là pour créer les conditions pour que cette amélioration se produise. Pour le patient, les bénéfices vont de l'amélioration du confort de vie et du mouvement (moins d'effort, moins de douleur, plus de liberté dans le mouvement) à une meilleure capacité à faire des choix. Lorsqu'elles sont associées de façon adéquate à certaines thérapeutiques, ces techniques peuvent améliorer considérablement le traitement de maladies chroniques, handicaps sensitifs ou moteurs, de détresses psychiques...

"En Feldenkrais®", il s'agit de rendre le patient plus apte à comprendre ses sensations mais aussi à gagner une capacité de dialogue avec toutes les personnes conduites à l'accompagner : médecins, soignants, mais aussi aidants, bénévoles associatifs. Les méthodes somatiques considèrent que toute fonction entravée affecte toute la personne ; et réciproquement, toute amélioration d'une fonction entraîne une amélioration globale.

Isabelle Ginot est professeur d'université, co-directrice du département danse de l'Université Paris VIII depuis 1997, et praticienne Feldenkrais® depuis 2000.

Michel Reppellin est bénévole de l'association Actions Traitements, il participe aux travaux du groupe inter-associatif TRT-5 depuis Juin 2007.

Mise en place d'un atelier Feldenkrais® pour les résidents en A.C.T. grâce au soutien de Sidaction pour l'année 2010.

■ Animation de l'atelier : Serge CARTELLIER (praticien somatique)

■ Co-animatrice : Céline VILDER, chef du service A.C.T. du Val de Marne de la Fondation Maison des Champs et participant au D.U. Techniques du corps et monde du soin à Paris 8

■ Technicienne de recherche à propos de ces ateliers : Violeta SALVATIERRA, danseuse et stagiaire au D.U. Techniques du corps et monde du soin à Paris 8

\*ACT : Appartements de Coordination Thérapeutique.

COREVIH Ile de France Sud

Hôpital Henri Mondor

51, avenue Maréchal De Lattre de Tassigny

94010 CRETEIL Cedex

site Internet : [www.corevih-sud.org](http://www.corevih-sud.org) | Publication N° 3 - Octobre / Novembre / Décembre 2009

